

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Reggeli	Normál A menü	Citromos limonádé Fokhagymás felvágottas Margarinos Rozskenyér			Vaniliás tej Kifivel			Barackos tea Sertés párizsis Margarinos Korpás kenyér			Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrém Korpás kenyér Paprikával			Tej Bríos			Cseresznyés tea Sonkakrém Rozskenyér Paprikával			Tejeskávé Kalács		
		Energia: 521.54 Kcal / 2,180.04 KJ			Energia: 447.92 Kcal / 1,872.31 KJ			Energia: 502.06 Kcal / 2,098.61 KJ			Energia: 539.53 Kcal / 2,255.24 KJ			Energia: 419.61 Kcal / 1,753.97 KJ			Energia: 564.40 Kcal / 2,359.19 KJ			Energia: 790.32 Kcal / 3,303.54 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.65 g	18.54 g	15.42 g	17.73 g	5.07 g	2.64 g	13.16 g	12.10 g	4.55 g	9.92 g	24.80 g	5.93 g	17.42 g	10.94 g	5.08 g	16.27 g	14.38 g	14.74 g	24.37 g	17.12 g	7.64 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
70.37 g 9.99 g 3.20 g			82.32 g 19.98 g 1.22 g			84.80 g 29.98 g 2.43 g			68.34 g 12.00 g 1.47 g			62.38 g 11.08 g 1.04 g			91.68 g 29.98 g 1.54 g			133.77 g 48.35 g 1.65 g				
1,(7)			1,7			1,(7)			1,3,4,7,10			1,3,7			1,7			1,3,7				
Tízórai	Normál A menü	Natúr sajtkrém Zsemle			Rácsos túrós táska			Barackleváros Margarinos Zsemle			Vaniliás túrókrém			Magyaros vajkrém Rozskenyér			Vaniliakrém rúd			Zöldfűszeres vajkrém Kifli		
		Energia: 212.26 Kcal / 887.25 KJ			Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ			Energia: 197.26 Kcal / 824.55 KJ			Energia: 32.63 Kcal / 136.39 KJ			Energia: 230.41 Kcal / 963.11 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 185.24 Kcal / 774.30 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.80 g	8.05 g	4.71 g	8.97 g	18.46 g	5.70 g	4.78 g	2.35 g	1.03 g	2.70 g	1.41 g	0.77 g	6.56 g	9.08 g	8.38 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	4.26 g	8.28 g	2.80 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
28.90 g 0.00 g 0.30 g			26.37 g 0.00 g 1.46 g			39.20 g 9.35 g 0.12 g			2.23 g 1.50 g 0.01 g			30.34 g 0.00 g 0.70 g			19.66 g 0.00 g 1.38 g			23.20 g 0.00 g 0.41 g				
1,7			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7),(12)			7,(12)			1,7			1,7,(3),(6),(12)			1,7				
Ebéd	Normál A menü	Tejfőles zöldborsóleves Paprikás burgonya Félbarna kenyérral			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérgockával Hentes sertésragu Párolt rizssel			Legényfogó leves Mákos tészta Alma			Magyaros gombaleves Fasírt Sárgaborsófőzelékkel Félbarna kenyérral			Erőleves Marhapörkölt Tarhonyával Céklsalátával			Sertésragu leves Tojásos galuska Ecetes salátával			Lebbencsleves Sertéssült Meggymártással Párolt rizssel		
		Energia: 873.31 Kcal / 3,650.44 KJ			Energia: 955.74 Kcal / 3,994.99 KJ			Energia: 757.89 Kcal / 3,167.98 KJ			Energia: 1,020.71 Kcal / 4,266.57 KJ			Energia: 991.06 Kcal / 4,142.63 KJ			Energia: 880.81 Kcal / 3,681.79 KJ			Energia: 721.05 Kcal / 3,013.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		31.16 g	37.78 g	8.21 g	33.86 g	47.80 g	8.08 g	30.12 g	23.29 g	6.21 g	46.84 g	44.10 g	11.01 g	36.55 g	48.95 g	12.45 g	38.25 g	36.13 g	7.13 g	31.38 g	28.22 g	6.76 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
101.08 g 0.00 g 4.59 g			96.27 g 0.01 g 5.97 g			105.94 g 19.99 g 1.45 g			108.61 g 0.00 g 1.89 g			99.48 g 7.99 g 9.56 g			100.46 g 8.04 g 7.41 g			84.08 g 7.75 g 6.46 g				
1,7,9			1,7,9,15,(12)			1,7,9,(3)			1,3,9			1,3,9,15,(12)			1,3,9			1,7,9,(3),(10)				
Uzsonna	Normál A menü	Vajas pogácsa Körte			Diákcsemegés Margarinos Rozskenyér Kigyóborkával			Sajtos rúd			Puding Kifli			Csirkemellsonkás Margarinos Rozskenyér Salátalevéellel			Kockasajt Kifivel			Sajtos rúd		
		Energia: 261.99 Kcal / 1,095.12 KJ			Energia: 203.12 Kcal / 849.04 KJ			Energia: 328.00 Kcal / 1,371.04 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ			Energia: 388.75 Kcal / 1,624.98 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.06 g	13.55 g	3.58 g	7.78 g	5.62 g	6.47 g	15.98 g	4.62 g	7.22 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	19.01 g	7.30 g	11.21 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g	4.84 g	1.40 g	2.19 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
31.48 g 0.00 g 0.80 g			30.31 g 2.20 g 1.07 g			66.56 g 0.00 g 3.38 g			22.80 g 0.00 g 0.41 g			61.69 g 0.00 g 2.37 g			23.30 g 0.00 g 1.11 g			17.00 g 0.00 g 1.02 g				
1,7,(6),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)			1,(7)			1,7			1,7,(3),(6),(8),(11),1				
Vacsora	Normál A menü	Barackos tea Stroganoff sertésragu Párolt rizssel			Ívólé Hot-dog			Meggyes tea Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral			Almás-fahéjas tea Dubarry sertészelet Tört burgonyával			Citromos tea Keménylebbencs			Epres tea Császárszalonna Korpás kenyérral Paradicsommal			Gyümölcsös tea Disznósajt Félbarna kenyérral Paprikával		
		Energia: 792.79 Kcal / 3,313.86 KJ			Energia: 245.76 Kcal / 1,027.28 KJ			Energia: 744.56 Kcal / 3,112.26 KJ			Energia: 782.50 Kcal / 3,270.85 KJ			Energia: 767.19 Kcal / 3,206.85 KJ			Energia: 627.00 Kcal / 2,620.86 KJ			Energia: 714.79 Kcal / 2,987.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.21 g	30.70 g	8.93 g	22.76 g	24.56 g	9.39 g	16.45 g	0.70 g	0.00 g	34.65 g	22.09 g	6.06 g	27.79 g	30.32 g	9.45 g	12.01 g	30.03 g	11.08 g	26.87 g	29.65 g	10.52 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
103.84 g 29.98 g 4.22 g			51.84 g 5.76 g 1.26 g			164.96 g 54.90 g 1.96 g			109.20 g 41.97 g 3.42 g			94.55 g 29.98 g 2.02 g			76.32 g 19.99 g 2.81 g			84.16 g 19.99 g 4.38 g				
1,7,10,15,(12)			1,7			1,(12)			1,7			1,(3)			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tej
- 8-dióf
- 9-zelle
- 10-mustár
- 11-szszám
- 12-kéndioxid-sz
- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestiek
- 15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
 Eatrend
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csomortán utca, 1776-108-5-13
 Adószám: 11303604-13
 Élelmiszevizsgáló